

# Über Grenzen laufen – ein inspirierender Vortrag, nicht nur für Laufbegeisterte

**725**  
WALDBRONN  
ORT MIT  
HEILQUELLEN-CHARAKTER

Mit einem inspirierenden Vortrag, und zwar nicht nur für Lauffreudige, begeisterte Extremsportler Norman Bücher seine Zuhörer in dem bis auf den letzten Platz gefüllten Kulturtreff. Die Kolpingfamilie hatte zu diesem Veranstaltungspunkt im Rahmen der 725-Jahr-Feier von Waldbronn eingeladen und so freute sich Manfred Peter, neben Bürgermeister Franz Masino, Vertreter der Sponsoren und einige Gemeinderäte begrüßen zu können. Ein besonderes Dankeschön ging natürlich an den Waldbronner Norman Bücher, der seine Zuhörer mit „beeindruckenden Bildern an wagemutige Expeditionen in nahezu unbekannte Teile der Erde teilhaben lassen wird“. Ohne weitere Einführung, das ist bei Veranstaltungen der Kolpingfamilie so üblich, gab Manfred Peter das Mikro weiter an Norman Bücher. Der Extremläufer, Vortragsredner und Abenteurer erzählt in seinem spannenden Multivisionsvortrag „Über Grenzen Laufen“ von seinen Laufabenteuern in der ganzen Welt. So berichtet er über seine Durchquerung der Atacamawüste in Chile, bei der er unglaubliche 600 Kilometer in 14 Tagen zu Fuß zurücklegte. Auch sein spektakulärer 100-Meilen-Lauf im Himalaya, der Ultra Trail Mont Blanc, bei dem er 166 Kilometer und 9.400 Höhenmeter nonstop bewältigte sowie der Jungle Marathon in Brasilien, welcher zu den gefährlichsten der Welt zählt, sind Bestandteil des Vortrages. Ein weiterer Höhepunkt stellt Büchers Expedition durch das australische



Outback dar. Fast zwei Marathons täglich an 15 aufeinanderfolgenden Tagen absolvierte der 39-jährige Extremsportler, bis er schließlich sein Ziel, den Ayers Rock, erreichte. Begleitet wurde er dabei vom Profi-Fotografen Christian Frumolt. Spektakuläre Bilder und unglaubliche Filmsequenzen machen deutlich, mit welcher Leidenschaft Bücher seiner „Laufsucht“ nachgeht. Ihm geht es dabei nicht nur um das Erforschen der eigenen (sportlichen) Grenzen. Seine Botschaft ist, dass jeder in seinem Bereich seine individuelle Grenze überwinden kann. Mit Willenskraft, absoluter Begeisterungsfähigkeit und mentaler Stärke lässt sich beinahe jedes Ziel erreichen. Ein absolut inspirierender Vortrag, eben nicht nur für Laufbegeisterte!



**Der Kulturtreff war bis auf den letzten Platz besetzt.**